यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक ४३ श्रेणी 'क' २०७३ कार्तिक २६ गते शुक्रबार 11 Nov. 2016 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

यो ठाउँ नियमित
विज्ञापनका लागि
खाली छ ।
सम्पर्क : ०६१-५३९४५५

तरुणदलको महाधिवेशन तयारी पूरा

तरुणदलका प्रतिनिधि र पार्टीका नेता,कार्यकर्ता पोखरा आउनेक्रम शुरु

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

पोखरामा हुने नेपाल तरुण दलको चौथो राष्ट्रिय महाधिवेशनका लागि नेपाली कांग्रे र नेपाल तरुण दलका नेता, कार्यकर्ताहरु पोखरा आउनेक्रम शुरु भएको छ । बिहीबार केही जिल्लाबाट महाधिवेशन प्रतिनिधि हित अन्य केही नेता कार्यकर्ता पोखरा आइपुगेका छन् । मकवानपुर, बैतडी, उदयपुर, झापा, मोरङ लगायतका जिल्लाका प्रतिनिधिहरु बिहीबार ां आइपुगेको र पश्चिम तथा पूर्वी नेपालका बै जिल्लाका प्रतिनिधिहरु बाटोमा रहेकोले शुक्रबार बिहानम्म अधिकांश प्रतिनिधिहरु पोखरा आइपुग्ने दलका केन्द्रीय दस्य ऋषिराम काफ्लेले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । उनका अनुार शुक्रबार बिहानदेखि महाधिवेशन प्रतिनिधिहरुको दर्ता गराइने र उनीहरुलाई महाधिवेशनको ामाग्रीहरुहित खाना र आवाको कुपनहरु प्रदान गरिनेछ ।

तरुणदलका नेता कार्यकर्ता ंगै नेपाली कांग्रेका अधिकांश नेताहरु पनि शुक्रबार पोखरा आउं महामन्त्रीहरु प्रकाशमान िह रकृष्ण प्राद टौला शुक्रबार पोखरा आएर विभिन्न कार्यक्रममा हभागी हु गणेशमान िह फाउडेशनले आयोजना गरेको कार्यक्रममा म्वोधन गर्ने र टौलाले आफू निकटका नेता कार्यकर्तालाई छुट्टै म्वोधन गर्ने कार्यक्रम छ ।

यका ाथै तरुणदलको महाधिवेशन स्म्पन्न गर्न गठित निर्देशक मितिका ंयोजकमेत रहेका नेपाल रकारका रक्षामन्त्री बालकृष्ण खाड र निर्देशक मितिका दस्य मेत रहेका पार्टीका केन्द्रीय दस्य एवं ांद ुरेन्द्र पाण्डेका ाथै तरुणदलका केन्द्रीय अध्यक्ष उदय म्शेर राणा पनि शुक्रबार पोखरा आउने भएका छन्। पार्टीका भापति एवं पूर्वप्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा, वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल र महामन्त्री डा. शांक कोइराला भने शनिबार बिहानमात्र पोखरा आउने कार्यक्रम छ ।

निर्देशक मितिले अझैम्म महाधिवेशन प्रतिनिधिहरुको नाम र ंख्याको टुंगो लगाउन नकेका कारण पोखरामा आएर पनि निर्देशक मितिका ंयोजक र दस्यहरु विभिन्न जिल्लाको विवाद मिलाउन लाग्नेछन्। अझैपनि ५ बढी जिल्लामा विवाद रहेको र भक्तपुर र प्तरीको कोही पनि प्रतिनिधि महाधिवेशनमा हभागी हुन नपाउने निर्देशक मितिका दस्य ुरेन्द्र पाण्डेले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । अन्य केही जिल्लामा रहेको विवाद शुक्रबार ां मिलाउने र जिल्लाको तर्फबाट बै हभागी नभएपनि क्षेत्र र नगरको तर्फबाट भएपनि प्रतिनिधिहरु हभागी बन्ने भएकाले करिब ७३ जिल्लाको हभागिता चौथो महाधिवेशनमा रहने उनले बताए ।

यैबीच महाधिवेशनको स्थानीय व्यवस्थापन मितिको तर्फबाट बिहीबार पोखरामा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा महाधिवेशनको म्पूर्ण तयारी पूरा भएको जानकारी दिइयो । पत्रकार म्मेलनमार्फत दिइएको जानकारी अनुार महाधिवेशनका लागि प्रतिनिधिको बोवा, स्वागत गेट निर्माणका बै काम म्पन्न भैकेको छ। पोखराको चोकचोकमा तरुण दलको झण्डा राखिएको छ भने पोखरा प्रवेश गर्ने नाका हित नगर क्षेत्रका विभिन्न स्थानमा स्वागतद्वार निर्माण गरिएको छ ।

पत्रकार म्मेलनमा नेपाल तरुण दलका केन्द्रीय दस्य ऋषिराम काफ्लेले महाधिवेशनका बारेमा बै अन्यौल हटेको र निर्देशक मितिको पटक-पटकको बैठकले विवाद मिलाएको बताए । अर्का केन्द्रीय दस्य मेखलाल श्रेष्ठले ७१ जिल्लाबाट र अमेरिका, भारत, वेलायत, जापान र दक्षिण कोरिया स्थित विदेश शाखाबाट महाधिवेशन प्रतिनिधि हभागी बन्ने जानकारी दिए ।

कार्यक्रममा बोल्दै नेपाली कांग्रे कास्कीका भापति कृष्ण कौंले पोखरामा हुने तरुणदलको महाधिवेशनलाई भव्यतापूर्वक म्पन्न गर्न पार्टीपंक्ति क्रिय भएर लागेको बताए । उनले नेत्रविक्रम चन्द नेतृत्वको नेकपा माओवादीले यहि २८ गते नेपाल बन्दको कार्यक्रम आह्वान गरेको भएपनि उनीहरुंग हमति गरि महाधिवेशन प्रतिनिधिहरुलाई कार्यक्रम स्थलम्म जाने आउने व्यवस्था मिलाइने बताए ।

तरुण दलका कास्की अध्यक्ष एवं स्थानीय व्यवस्थापन ंयोजक मनोज गुरुङले महाधिवेशनको उद्घाटनदेखि मापनम्मका बै गतिविधिलाई कारात्मक ढंगले आम नागरिक मक्ष प्रवाह गरिदिन ंचारकर्मीलाई आग्रह गरे । कार्यक्रममा दलका कास्की जिल्ला उपाध्यक्ष एवं महाधिवेशनको प्रचार-प्रार ंयोजक प्रेमलाल पुन र चिव नरेन्द्र थापा लगायतले बोलेका थिए ।

विपिको पना 'शान्ति, विका र ुशान, तरुण ाझेदारीका लागि चौथो महाधिवेशन' भन्ने नाराका ाथ यहि कात्तिक २७, २८ र २९ गते महाधिवेशन हुं चल्ने महाधिवेशनमा ७३ जिल्लाका झण्डै १ हजार ४ य प्रतिनिधिहरु हभागी हुने अनुमान छ । ७० जिल्लामा जिल्ला अधिवेशन म्पन्न भएको र तीन वटा जिल्लामा जिल्ला अधिवेशन नभएपनि क्षेत्र र नगर अधिवेशन म्पन्न भएकाले क्षेत्रीय र नगरस्तरीय प्रतिनिधिहरु हभागी हुन पाउनेछन् ।

त्यस्तै अधिवेशननै नभएको दुई वटा जिल्लाबाट भने प्रतिनिधि हभागी हुन नपाउने भएका छन् । महाधिवेशन अन्तर्गत कात्तिक २७ गते पोखराको चिप्लेढुंगामा उद्घाटन त्र हुने र पार्टी भापति शेरवहादुर देउवाले उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम छ। महाधिवेशनको बन्दत्र भने पोखरा भागृहमा ंचालन हुनेछ । कात्तिक २८ गते बन्दत्र ुरु हुने र २९ गते निर्वाचन कार्यक्रम म्पन्न गर्ने कार्यतालिका छ ।

तरुणदलमा हाल ६१ दस्यीय कार्यमिति रहेपनि नयां कार्यमिति ७५ दस्यीय म्म पुर्‍याउने योजना छ। नयां कार्यमिति प्रादेशिक ंरचनाका आधारमा चयन हुने बताइएको छ ।

तरुणदलको नेतृत्वका लागि प्रतिस्पर्धामा को–को ?

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

नेपाल तरुण दलको पोखरामा हुने चौथो महाधिवेशनमा नेतृत्व लिनका लागि प्रतिस्पर्धामा को-को उत्रिएलान् भन्ने विषय अझै अन्यौलमा छ । तरुणदलको वर्तमान केन्द्रीय मितिमा रहेका पदाधिकारी तथा दस्यहरुले महाधिवेशनको निर्वाचन प्रक्रियामा हभागी हुन पाउने व्यवस्था अझै नभएका कारण नेतृत्वका लागि म्भावित प्रतिस्पर्धीहरु को हुने भन्ने अन्यौल कायम रहेको हो । नेपाली कांग्रेले नेपाल महिला ंघ र नेपाल विद्यार्थी ंघको महाधिवेशनमा पनि तत्कालिन केन्द्रीय कार्यमितिमा रहेकालाई चुनावमा जान नदिएको कारण तरुण दलमा पनि ोही निर्णय कायम रहने अवस्था छ। तर तरुण दलको वर्तमान केन्द्रीय मिति हित पार्टीका केही नेताहरु कांग्रेको पुरानो निर्णयमा परिवर्तन गरि वर्तमान कार्यमितिमा रहेकाहरु चुनावमा जान मिल्ने बाटो खोल्नुपर्ने पक्षमा देखिएका छन् ।

पार्टीका निर्देशक मितिका दस्य ुरेन्द्र पाण्डेले य विषयमा अझैम्म केही निर्णय नभएकले आफूले केही भन्न नक्ने स्पष्ट पारे । निर्देशक मितिमा पार्टीका विभिन्न गुटंग आवद्ध नेताहरु रहेकाले उनीहरुले पहल गरेमा जुनुकै निर्णय पनि हुन क्ने बताइन्छ । निर्देशक मितिका ंयोजक बालकृष्ण खां ुरेन्द्र पाण्डे भापति देउवा पक्षका हुन् भने दस्यहरु हृदयराम थानी, रिता पांइ वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेल पक्षका मानिन्छन् । यस्तै दस्य रहेका उमाकान्त चौधरी नेता कृष्णप्राद टौला र अर्का दस्य शंकर भण्डारी पार्टी नेता खुमबहादुर खड्का पक्षका मानिन्छन् । त्यैले निर्देशक मितिले चाहेमा महाधिवेशनबाट हमतिको आधारमा नयां किने म्भावना मेत देखिएको छ। कतिपयले वर्तमान कार्यमितिमा रहेकालाई निर्वाचनमा हभागी हुन नदिने र कार्यमितिमा केही पदाधिकारी थप गरेर बै गुटको व्यवस्थापन गर्ने करत भइरहेको मेत बताइन्छ ।

यदि पार्टीको पुरानो निर्णय कायम रहने हो भने तरुण दलको अध्यक्षमा पर्वतका विद्वान गुरुङ, डडेलधुराका कर्णबहादुर मल्ल, तनहुं दामोदर कोइराला, कालिकोटका नारायण भट्टराई र मोरङका द्धिार्थ कोइराला लगायत केही नेतृत्वका लागि प्रतिस्पर्धा गर्ने म्भावना छ । द्धिार्थ कोइराला विपि पुत्र प्रकाशका छोरा हुन् । मोरङका दामोदर कोइराला र पदम पालुंगा पनि नेतृत्वका लागि आकांक्षी हुन् तर उनीहरुमध्ये केहीको उमेर ४५ वर्ष कटेका कारण चुनाव लड्न पाउदैनन् । पार्टीले पुरानो निर्णय फिर्ता गरेमा भने जन्मजय तिमिल्निा भापतिका शक्त उम्मेदवारको रुपमा मानिन्छन् । तिमिल्निा ंगै टेकराज पौडेल, मेदिनी टौला र लक्ष्मी खतिवडा पनि वर्तमान कार्यमितिबाट नेतृत्वमा जा छन् । यस्तै अवस्था कायम रहेमा अर्थात पार्टीको निर्णय यथावत रहेमा महाधिवेशनको दो दिनमामात्र क-ककाे ंहले नेतृत्वका लागि प्रतिस्पर्धा होला भन्ने आं तरुणदलको केन्द्रीय मितिको दस्यका लागि कास्कीका शंकर ढुंगाना, ललित गुरुङ, दुर्गा लामिछाने, ुरजजंग राणा, कुमार विक, विका लामा र लक्ष्मण छन्त्याल लगायतले चाहना गरेका छन्।

क नै पोखरा

छन्महालने पार्टीका कांग्रेका पूर्व

हङकङ बजारमा आगलागी,५ करोडको क्षति

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

पोखरा पृथ्वीचोक स्थित पोखरा हङकङ बजारमा बुधबार राति आगलागी भएको छ । राति १० बजे तिरबाट फैलिएको आगो करिब ाढे तीन घण्टा पछि नियन्त्रण आएको थियो । आगोले २३ टर र ामानमा पूर्ण क्षति पुगेको छ । आगलागीबाट करिब ५ करोडको क्षति पुगेको प्रहरीको भनाई छ । बजारको बीच भागको दोहोरो पंक्ति नै खाप भएको छ। आगलागीबाट कस्मेटिक पल, भां कपडा पल तथा जुत्ता पलको एउटा पनि ामान कामै नलाग्ने गरी जलेका छन् । आगलागी भएलगत्तै वडा प्रहरी कार्यालय बैदाम, शस्त्र प्रहरी कालिका गण मालेपाटन अग्नी नियन्त्रक टोली, नेपाली ेना फूलबारी व्यारेकबाट ुरक्षाकर्मी पुगेका थिए। शस्त्र प्रहरीका ३० जना र ेनाका २० जना आगो नियन्त्रणमा खटिएका थिए ।

ुरक्षा निकायहित स्थानीय र दमकलको हयोगले आगो नियन्त्रणमा लिएको थियो। राति ाढे १ बजेपछिमात्रै आगो नियन्त्रणमा आएको वडा प्रहरी कार्यालय बैदामका प्रहरी निरीक्षक मोहनमणि अधिकारीले जानकारी दिए। मोबाईल पलबाट आगो ुरु भएकाले विद्युत र्ट भएर आगो लागेको हुन क्ने प्रहरीको अनुमान छ । कतिपय व्यवायी दीपावली, छठका कारण घर गएको हुं विवरण अझै आउने बजार व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष दिलिप ुनारले बताए। बजारमा भएको आगजनीका कारण आफू अत्यन्तै दु:खी भएको बजार ंचालक मिलन तिवारीले बताए । छिट्टै नै यबारे हामी छलफल गर्ने उनले बताए । बजार विद्युत व्यवस्थापन नभएकै कारण यस्तो हुन गएको एक व्यवायी वताउं आगलागी भएको वारे जानकारी लिन पूर्व अर्थमन्त्री रामशरण महत मेत हङकङ बजार पुगेका थिए ।

यैबीच हङकङ बजारमा बुधबार राति आगलागीप्रति कपडा व्यवायी एशोएिशनले दु:ख व्यक्त गरेको छ । एशोएिशनको बिहीबार बिहान बेको आकस्मिक बैठक पछि ंस्थाका अध्यक्ष यमनाथ तिमिल्निाले एक विज्ञप्ति जारी गर्दै दु:ख प्रकट गरेका हुन् । यैगरी हारा क्लब पोखरा, नेपाल ट्रेड युनियन महांघ (जिफन्ट प्रदेश नं. ४), हिमाली ां पोखरा, ामुदायिक प्रहरी ेवा केन्द्र पृथ्वीचोक, पृथ्वीचोक बर्पाक टोल विका ंस्था, नेपाल ट्रेड यूनियन कं मजदुर ंगठन लगायतका ंघ-ंस्थाले पनि विज्ञप्ति प्रकाशित गरि आगलागीप्रति दु:ख व्यक्त गरेको छ।

कृष्णदासजी महाराज आज पोखरा आउदै

पोखरा २५ कार्तिक ।

कृष्णदी महाराज द्धिबाबा आज पोखरामा आउने भएका छन् । पोखरेलीहरु ाधकको विशेष अनुरोधमा उनी शुक्रबार पोखरा आउन लागेका हुन् । जगत्गुरु श्री रामानन्दाचार्य ेवापीठ पोखरा र नारायणस्थान धार्मिक क्षेत्र विका मिति नदीपुर, पोखराको ंयुक्त आयोजनामा हुन लागेको हरिबोधनी एकादशी विशेष कार्यक्रममा हभागी हुने कार्यक्रम रहेको उनका अनुवाई भोला बरालले जानकारी दिए । नारायणस्थान धार्मिक क्षेत्र विका मितिका पीठाधीशमेत रहेका उनले शनिबार पोखरेली ाधकलाई विशेष ाधना र आर्शिवचनहित भण्डारा (भोजन) गराउने कार्यक्रम रहेको आयोजकले जनाएको छ । प्रत्येक शनिबार महायोग ाधनापछि हुने भण्डारा य पटक महायोगी द्धिबाबाको हातबाट वितरण गरिने बताईएको छ । द्धिबाबा पोखराकै नरनारायण बाबा आश्रम रामघाटमा नौ दिनम्म भूमाधि म्पन्न गरेपछि पोखरामा उनका अनुवाईहरु निकै हर्षित भएका थिए । पोखराको ो माधी पछि द्धिबाबाले हालै भारतको काशीमा पनि १५ दिने माधी म्पन्न गरिकेका छन् । माधी म्पन्न गरेपछि भक्तहरुलाई आशिर वचन दिनका लागि पनि पछिल्लो मय उनी पोखरा आउं विज्ञानका विज्ञमेत रहेका द्धिबाबां किमिको स्वास्थ्य ेवा र ल्लाह लिन किने बरालले जानकारी दिए।

डा पल,

कर्मचारी चाहियो

पोखराको चिप्लेढुङ्गा, मानवअधिकारचोकस्थित चिनारी थकाली भान्छाघरका लागि निम्न कर्मचारी चाहियो ।

पद : वेटर संख्या : २ जना
पद : किचन हेल्पर संख्या : १ जना
पद : डिसवासर संख्या : १ जना

सम्पर्क : **चिनारी थकाली भान्छाघर**
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-५२६३०९

ADMISSION OPEN
M.Sc.in
Construction Management
(2 years Program)

Eligibility: B.E in any branch, architecture & surveying from recognized university with at least 2nd division or CGPA 2.0
Entrance Examination : Mangshir 11, 2073 (Dec. 26, 2016)
Pokhara Engineering College (PEC)
(Affiliated to Pokhara University)
Phirke, Pokhara-8, Tel: 061-531209/528530
E-mail: info@pec.edu.np/www.pec.edu.np
Forms can be downloaded from the website too.

हार्दिक अनुरोध

नेपाल तरुण दलको चौथो राष्ट्रिय महाधिवेशनको उद्घाटन समारोहमा नेपाली कांग्रेसका सबै क्रियाशील सदस्यहरु उपस्थित हुनका लागि नेपाली कांग्रेस कास्कीले निर्देशन दिएअनुरुप नेपाली कांग्रेस पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं.९ का सम्पूर्ण क्रियाशील सदस्यहरुसहित अन्य सम्पूर्ण नेता, कार्यकर्ता र शुभचिन्तकहरुलाई निम्न मिति, समय र स्थानमा सहभागी हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं। जय नेपाल ।

कार्यक्रम
मिति : २०७३ कार्तिक २७ गते शनिबार
समय : बिहान ११ बजे
स्थान : पोखरा सभागृहचोक
नोट : सभागृहचोकबाट शुरु हुने र्‍याली चिप्लेढुङ्गा,मानवअधिकारचोकमा पुगेर सभामा परिणत हुनेछ ।

उमा ठकुरी
सभापति
नेपाली कांग्रेस, पोखरा-९, वडा कार्यसमिति

छन्। हङकङ

कविता

मेरो देश

✍भूपी शेरचन

जहां
हिउं
जून, धरतीलाई भेट्न
हिमकणहरुको ाथमा
मुस्कुराउं
र धरतीलाई वा॑ हां
झन् बढी मुस्कुराएर
आकाशमा फर्कने गर्छ
जहां
आलुबखडाका हां
फुल्दछन् कुखुराका चल्लाहरु
जहां
मृगमरीचिका पछि लाग्नेहरुको यादमा
रुन्छन् धूपी र ल्लाहरु
जहां
खेल्छन् मृगशावकका हूल
जहां
खोलामा हाम्फाल्दछ
जहां
आं
जहां
प्रत्येक पहाडको काखमा नदी
छातीमा छहरा
र निधारमा लेक हुन्छ
जहां
-ाना नदीहरुमा पनि
तूफानी मुद्रको वेग हुन्छ
जहां
बटुवालाई प्रत्येक झ्याङबाट
झ्याउं
प्रत्येक अं
जूनकीरीले ज्योति फिजाउने गर्छ
जहां
कस्तूरीको ुगन्ध डुल्दछ
जहां
एकबाजि आएर
घर फर्कन वन्त भुल्दछ
जहां
बटुवालाई भन्ज्याङमा रोकेर
हिमाल प॑ा हम्कन्छ
जहां
एक-अर्काको मुख हेरेर
नीलगिरि र धालागिरि चम्कन्छ
जहां
प्रत्येक रातमा आकाशले
म॑ल-दीप जाउं
जहां
एक गोरो छोरो जन्माउं
जहां
हरिया-हरिया पहाडका फरिया
अलिक तल ारेर
निर्मल, स्वच्छ र न्यानो घाममा
हिमालले धैं
म जति टाढा भए पनि त्यो मेरो देश
धैं
पनामा पाइला टेकेको हुन्छ।
(२०१७-सङ्गम)

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल कार्तिक २६ गते शुक्रबार, तदनुसार नोबेम्बर ११ सन् २०१६, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शरद ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार कार्तिकशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज कार्तिकशुक्लपक्षको एकादशी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य वृश्चिक राशिमा, चन्द्रमा मकर राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २७ घटि १२ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर २० मिनेटमा विभिषण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर २० मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : नयां
हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ।
वृष : ोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन।
मिथुन : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आं
क्छ, काम गर्दा चनाखो हुनुहोला।
कर्कट : व्यापार व्यवायमा गिरावट, गरेको प्रया अफल, स्वास्थ्यमा एक्कासि खराबी आउनेछ।
सिंह : टाढाबाट धन आउनेछ, मानकि शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ।
कन्या : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, वायुरोगले ताउनेछ।
तुला : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक ुधार हुनेछ, दिन ामान्य रहनेछ।
वृश्चिक : गुमेको धन फेला पर्न क्नेछ, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ, मग्रमा दिन शुभ छ।
धनु : आम्दानीमा एक्कासि बृद्धि, हयोगी हातहरू बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, मय शुभ छ।
मकर : ामाजिक कार्य गरेरपनि ज पाइने छैन, यात्रामा झन्झट खेप्नु पर्ला तर्क रहनुहोला।
कुम्भ : जमिन लाभ, नयां
हां
मीन : जोखिममा काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्काको काममा मय बित्नेछ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

साहित्य/सिर्जना

विपन्नता र विद्रुपताको अर्गानिक स्वाद: मायालु हुम्ला

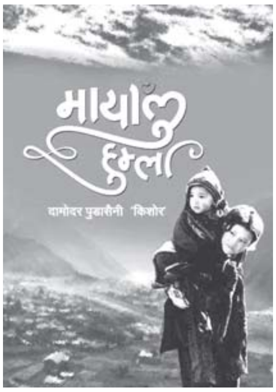
सन्दर्भ : २०५३ ालतिरको कुरा हो। विद्यालय तहमा अध्ययन गर्दा विवाहका विभिन्न प्रकारबारे एउटा पाठ अध्ययन गरिएको थियो। एक दिन ठट्टै ठट्टामा ाथीभाइं
विवाह गर्ने हो' भनेर ठट्टा गरेको थिए। यो न्दर्भलाई आज दामोदर पुडौनी किशोरकृत 'मायालु हुम्ला' (२०७१) नियात्रा कृतिले म्झाइदियो। केही वर्ष पहिला पोखरामा नियात्रा ाहित्यमाथिकै पहिलो कार्यपत्र प्रस्तुत गर्ने न्दर्भ पङ्क्तिकार मिलेको थियो। ो न्दर्भ भन्दा अगाडि र पछाडि हालम्म नियात्रा ाहित्यका बारेमा भने पोखरामा कुनै चर्चा हुन किरहेको छैन। यस्तो ुन्दर 'योजनको अवरमा पुडौनी नै परेका थिए। उनकै पहिलो नियात्रा कृति 'यात्राका प्रेमिल तरङ्गहरू' कृतिमाथि पङ्क्तिकारले झण्डै पां
प्रस्तुत गरेको थियो।

नियात्रा ाहित्यको अध्ययन गर्दा हुम्लाको न्दर्भमा देवीचन्द्र श्रेष्ठको 'हुम्ला बोल्छ मानरोवरमा' (२०३७) र श्रीकृष्ण गौतमको 'घुम्टोभित्रको यरङ्गी अनुहार हुम्ला' (२०४२) पङ्क्तिकार जन्मनु पहिल्यै प्रकाशन भएका कृति हुन्। यै क्रममा पछिल्लो मय किशोरको 'मायालु हुम्ला' बजारमा आएको छ। हुम्लालाई राम्ररी चिन्नका लागि एक पटक पढ्नै पर्ने पुस्तक हो 'मायालु हुम्ला' भन्दा दुई मत रहदैन भन्ने लागेको छ।ोहीकारण अक्षरमार्फत स्पर्श गर्दाको हुम्लाको अर्गानिक स्वादलाई प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरिएको छ।

विषयप्रवेश : दामोदर पुडौनी किशोर को हो ? के गर्छ ? के लेख्छ ? अब चिनाइरहनुपर्ने नाम होइन। यर्थ फलाना, फलाना र फलाना भनिरहनु आवश्यक छैन। उनको पछिल्लो 'मायालु हुम्ला' नियात्रा कृतिका बारेमा थोरबहुत चर्चा गर्नु नै प्रस्तुत आलेखको मुख्य उद्देश्य हो। प्रस्तुत कृति कस्ती होलिन् हं
पर्दा भित्रैबाट अगाडि बढेको छ। धेरै पटकका अर्धविरामले धेरै कुतुहलता पैदा गराउं
उपशीर्षकमा मायालु हुम्लाको अर्गानिक स्वादलाई किशोरले ोचे जस्तो होइन जीवन भन्दै पूर्णविराम लगाएका छन्।

२०६५ ाल भदौको महिना किशोरको यात्रा काठमाडौंबाट हुम्लाका लागि शुरु भएको छ। उनी काठमाडौंबाट उडेपछि रां
नेपालगञ्जको ताज होटलमा बा बस्दाम्मको कुतुहलतामा उनले पहिलो अर्धबिराम लगाएका छन्। उनको पहिलो अर्धबिरामबाटै जीवनका विविध रूप रङगलाई मेटेका छन्। चाहे जीवन यात्राका हुन्, चाहे नेपालको शान पद्धति र 'स्कार। य कृतिमा लेखक हुम्लाका मिकोट, छिप्रा, तोर्पा, लिमाटाङ, रल्लिङ, लाङ्दुकलगायतका स्थानमा बेर एक महिनाको अवधिमा त्यहां
आयामलाई तत्स्थानीय अनुभूतिजन्यात्मक शैलीमा प्रस्तुत गर्न फल भएका छन्। चाहे स्वदेशका कुरा हुन् चाहे विदेशका त्यहां
नकारात्मक पक्षलाई जस्ताको तस्तै प्रस्तुत गर्नु नै किशोरको वाङ्मयिक यात्राको वल पक्ष हो। ोही कारण उनका नियात्रा आम पाठकका लागि रुचिकर बनेका छन्। किशोरले नेपाली माटोमा हिं
र्बिका छैनन्। किनकि मान्छे जन्मेपछि जन्मदाता र जन्मभूमिप्रति ऋणि हुन्छ।

त्यो बैलाई थाहा भएको कुरा हो। थाहा हुं
कतिले थाहा नै नपाए जस्तो गर्दछन् तर किशोर जन्मदाता र जन्मभूमिप्रति धै श्रद्धा राख्ने ष्टा हुन् ोही कारण उनले हुम्लालाई आम नेपालीका माझ उतारे। उनको उताराइमा एउटा यायावरीय जीवनको प्रदर्शन मात्रै छैन। एउटा कारुणिक कथा र कहानी प्रस्तुत भएको छ। २१ औं शताब्दीका हामी गर्वका ाथ भन्छौं ७५ जिल्लामध्ये



हुम्ला अति विकट जिल्ला भनेर। हामीलाई त्यो बाहेक अरु केही थाहा छैन। जुन ठाउं
धामी, मस्टो जस्ता दैवीशक्तिलाई पुजेर जीवन धराशायी बनाइरहेका मान्छेहरूको जीवन गाथा कति कारुणिक छ। धर्मभिरु जहां
धै शोषण गरिरहे झै हुम्लामा पनि शोषण गरिरहेका छन्। शिव मन्दिरमा पूजा गर्ने पुजारी महिला अधिकृतलाई छामछुम पारेपछि त्यहां
खार्पुनाथ मन्दिरको पुजारी बन्न पुग्छन्, गाई पालेर दुधको व्यापार गर्छन्। पुजारी मात्रै होइन, धामीहरू न्याय दिने नाममा मानिलाई पशुवत् व्यवहार गरिरहेका छन्। धर्मका नाममा गरिएको शोषणको चरमता हुम्लामा छ। जहां
हातखुट्टा टेकेर धामीमक्ष प्रस्तुत हुनुपर्छ।

धामी रिए देउता रिाउछन्, देउता रिाए अनिष्ठ हुन्छ भनेर उनीहरूलाई भ्रम छरिएको छ। स्वास्थ्य, खेती र जनावर बिग्रेको लट्टा फुकाएर पूजा गरेपछि निको हुने भ्रमले उनीहरूलाई जां
परिकार नल खानका लागि भाग लगाइएको छ। नेपालगञ्जबाट झण्डै एक महिना र खेंतबाट १८/२० दिनमा पुग्न किने हुम्ला अन्य चेतनाले जति थलिएको छ तर राजनीतिक चेतनाप्रति अलिअलि चाो देखिन्छ, त्यैले महालेखा भनेको माले हो कि, एमाले पार्टीको हो भनेर प्रश्न गर्दछन्। यो मात्रै होइन, कर्मचारीतन्त्र र राजनीतिक दबदबाले जनतामाथि भइरहेको शोषणलाई उनले उदाङ्ग पारेका छन्। चिलगाडी चढ्नका लागि पाइने दुःख, रां
चलाखी, विमानस्थलका कर्मचारीको कालोबजारी, लाग्ने भाडाभन्दा १० हजार बढी तिरेर जाने हुम्लीको कथा, काठमाडौंमा पां
१० हजार पुग्नु र त्यही मिन्टले ोलिङ गरिनु, जनयुद्धको नाममा शान्ति प्रक्रियामा आउने बेलामा कर्णालीको पूल भत्कं
पीडा, टुइनमा चर्को शुल्क तिरेर ज्यानको बाजी राख्नु परेको पीडा लेखक आफैले भोगेका छन् र ज्यानको आ मारेर परिवार म्झेका छन्।

किशोरको 'मायालु हुम्ला'मा गरिबी, अशिक्षा, रोग, भोक, शोक र अज्ञानताले थलिएका हुम्लीको दुरावस्था छ। द्वन्द्वको दोहोरो मारमा परेर नयां
ज्यानको आ मारेर दौडने हुम्लीको दर्दनाक परिस्थितिलाई चित्रण गरिएको छ। बहुपति प्रथाले परेको अरलाई किशारले किशोर शैलीमा प्रस्तुत गरेका छन्। कृति अध्ययन गर्दै जां
कतै यस्तो पनि छ है मेरो देशमा ? भनेर आम पाठकलाई उदेक लाग्छ। किनकि हाम्रै विकट भेगका बुबाआमा, दाजुभाइ, दिदीबहिनी एउटा क्यामेरा, टेलिभिजन, मोबाइल लेख्दा

✍असफल गौतम

भगवान् म्झन्छन्। टिभीमा नेता, कार्यकर्ता र भगवान्का तस्विर देख्दा श्रद्धाले नमन गर्दछन्। क्यामेराले फोटो खिचेर तत्काल हेर्न पाउं
स्थानीय हुन् वा रकारी कर्मचारी जनावरका लागि बनाइएको लागु पदार्थ झिङ्गिनले हुम्लीको जीवन ना गराउनु दर्दनाक परिस्थिति हो। अझै घर वरिपरि दिैदिाका न्दर्भमा लादेवाडाका एक हुम्लीको गर्भिलो तर्क 'जका जहानले धेरै खर्च लड्काउन पाउन्या, छन् उनकै वरिपरि त हुन्छ गुहु, खानै नपाउनेले के हगुन् त ?' छ।

यरी किशोरले हिमाली ग्रामीण माजको वास्तविक रूपलाई जस्ताको तस्तै देखाएर व्यङ्ग्य गरेका छन्, नेपाललाई स्वीजरल्याण्ड बनाउछौं भन्नेहरूलाई। त्ताका लागि मरिहत्ये गर्नेहरू हो ! मुन्नत नेपाल बनाउछौं भन्नेहरू ! तिमीहरू बिऊं
आफ्नै हुम्लालाई स्पर्श गरेर हेर त ! हाम्रा दाजुभाइ दिदीबहिनी एक छाक भात खानका लागि कति दुःख गरेका छन् ? ठूला टाउके, नेतागिरी र दादागिरी गर्नेहरूको जहां
रकारको नुनपानी खाएकाहरू बुन्जेल ढुक्कले बस्न पाउनुपऱ्यो भनेर कोहीलाई ४० किलो, कोहीलाई पां
हात फन्काई रहेको अमान व्यवहार, आवत-जावत गर्नका लागि बाटो, घाटो, पुल पुलो नभएर कति दुःख पाएका छन् भनेर आक्रोश पोख्दै किशारले प्रस्तुत कृतिमा हुम्लीहरूको विपन्नता र विद्रुपताको अर्गानिक स्वादलाई विश्व मानचित्र ामु पुऱ्याउने ध्ययेले प्रस्तुत गरेका छन्। किशोरले प्रस्तुत कृतिमा हुम्ली 'स्कार, 'स्कृतिका बारेमा पनि चर्चा गरेका छन्। उनीहरूको महान पर्व अनन्ते पूर्णिमा र पूर्णीमाका न्दर्भमा लोहाूर मन्दिरमा मेला भर्न जानेका कथा। मेलामा गाउने डेउडाको चर्चा पनि उनले गरेका छन्। प्रस्तुत कृतिमा हुम्लाको आर्थिक, ांस्कृतिक, राजनीतिक पक्षलाई जस्ताको तस्तै प्रस्तुत गरेका किशारले ोझााझा जनताले यातना पाएका कुरालाई रल भाषाशैलीमा प्रस्तुत गरेका छन्। रल कथावस्तु पढ्दा उदेक लाग्छ। करूणाको भाव जागेर आउछ। उनी हुम्लाको वातावरण अनुभुत गराउन फल भएका छन् यर्थ उनको यो कदम स्वागत योग्य छ। किशोरको लेखनको शिल्प, नियात्राका हरेक थुं
छैन। नेपाली जनजीवनका झर्रा शब्दको जस्ताको तस्तै प्रयोग, भाषिकागत भेदले पारेको प्रभाव उनको लेखनमा पाइन्छ।

निष्कर्ष : दामोदर पुडौनी किशोर दार्वदा विकृति र विङ्गति विरुद्ध छाती खोलेर विवेकको मी खर्चेर लड्ने श्रष्टा हुन्। हिजोको शान पद्धति विरुद्ध लडेका दशरथ, धर्मभक्त, गंगालाल र शुक्रराजको लडाइ भन्दा कम छैन किशोरको लडाई। यर्थ किशोर तिम्रो प्रस्तुत कृति नियात्रा ाहित्यमा एउटा कोशेढुंगा ावित भइकेको छ। ाच्चै लेखन कलाको ही मूल्याङ्कन हुं
हो भने प्रस्तुत कृति र्वोत्कृष्ट ठानिएका पुरस्कारले विभुषित गरिनुपर्ने कृति हो। विडम्बना हामी कहां
छैन। ाम, दाम, दण्ड, भेद अपनाएर शिरको टोपी झिकेर जुत्ता पुच्छ पुग्ने गैह्र ाहित्यिकहरू यो देशका नामुद ाहित्यकार टोपलिन्छन् र त उदेक लाग्छ। तर किशोर तिमी हार नखाऊ आम पाठकले दिएका यिनै पुरस्कार तिम्रा जीवनका ऐतिहाकि धरोहर हुन् यर्थ निरन्तर ाधनामा लाग तिमीलाई तत् शुभकामना।

पहिचानको प्रत्याभूति मधेशको चाहना

✍मुक्तिनारायण यादव

विगतमा चार दल कांग्रे, एमाले, एमाओवादी र मधेशी जनअधिकार फोरम नेपाल (लोकतान्त्रिक) का केही नेताहरूले १६ बुं
बनाएको 'विधान मधेशी, थारू, आदिवाी र जनजातिलाई अन्तरिम 'विधानले दिएको अधिकार पनि खोंसी मुलुकलाई प्रतिगमनतिर धकेल्ने कार्य गरेकोले ोही बेलादेखि मधेशमा खूनी र प्रतिगामी 'विधानको विरोधमा शक्त आन्दोलन हुं
भए, त यौंको विचल्ली भयो भन्ने हजारौ 'ख्यामा घाईते भए यौं आन्दोलनकारी माथि झुठा र जालिजी मुद्दा लगाइएको छ। ओली रकारले ३६ पटक निष्कर्ष विहिन वार्ताको नाटक पनि गरे। हाल वर्तमान प्रचण्ड रकार पनि 'शोधनको नाउं
मिति तोकी भुलभुलैयाको खेलमा लागेको अवस्थामा परिणाममुखी नतीजाको आशा पनि क्षीण हुं
गैरहेको छ। अतः यी खवादीहरूले पुनः देशलाई आन्दोलनको आगोमा झोक्ने प्रया गरी रहेका छन्। एउटा अनावश्यक आन्दोलनलाई आवश्यक बनाउन चां
मिलाई रहेका छन्। अतः आन्दोलको विकल्प छैन। ६ महिनाको लामो आन्दोलबाट पाएका पीडा र मस्याहरूको लेखा-जोखाको क्रममा मधेश आन्दोलनको एजेण्डा मै अन्तविरोध रहेको छ।

१) डा. ी.के.राउतको शान्तिपूर्ण स्वतन्त्र मधेशको एजेण्डा।

२) जय कृष्ण गोईतको शस्त्र स्वतन्त्र मधेशको एजेण्डा।

३) 'युक्त लोकतात्रिक मधेशी मोर्चाको स्वायत्त मधेश प्रदेशको ाथ राज्यको हरेक अंगमा मानुपातिक मावेशी हभागिता तथा जन'ख्याको आधारमा प्रतिनिधित्व।

४) आत्ममर्पण जस्तो नेपाली कांग्रे, एमाले र माओवादी एकता केन्द्रमा मधेशी प्रतिनिधि जुन खेतलाको रूपमा दा भै आफ्नो मालिकको लागि काम गरिरहेको।

माथिका तीनवटै एजेण्डा बोकेर नेतृत्व पंक्तिमा स्वभिमान म्माल्ने पहिचानको प्रत्याभूति खोजेको हो। तर आत्म मर्पणवादीहरूले के गर्न खोजेको ? यौं मधेशीको शहादतले पनि उनीहरूको आं
किन होला ? उनी भित्रको जमीर मरिकेको त छैन ? तपाईको मर्पण के को लागि ? पद, पै र आफ्नो मालिकलाई खुशी पार्नको लागि होइन ? हो, शायद यो नै ेवकको अर्थ पनि हो। आफ्नो मान, म्मान, स्वाभिमान र इमानलाई लत्याएर पनि आफ्नो मालिकको शान र स्वभिमानको रक्षा गर्नु नै दाको परम धर्म हुन जान्छ। पूर्व राष्ट्रपति देखि लिएर मर्पणवादी कित्ताका जति पनि मंत्री, ांद भए बैले आफ्नो मालिकको ेवकाईमा कुनै कर बां

औषधि उपचार खर्च बापत रू. पचा लाख दिएको कुरा विभिन्न मिडिया तथा पत्र-पत्रिकामा लगातार हप्तौंम्म व्यापक विरोध खवादी द्वारा नै गरियो यरी हल्ला खल्ला मच्चाइयो कि देशमा कुनै ठूलो दुर्घटना भए जस्तो तर त्यरी ठीक एक हप्ता पछि नै ओली र देउवा पनि विदेश मै गएर उपचार गराए तर कहीं कुनै पनि पत्र-पत्रिका वा मिडियाले चर्चाम्म पनि गरेन। खवादी ठूला वडाले टाउको दुख्दा पनि अमेरिका र बेलायत नै जाने। यो विभेदको अन्त कहिले ? तर पनि यो दाहरूको चेत नखुल्नु रहस्यमय कुरा हो। हाल एमालेका लालबाबु यादव एक उदीयमान नेताको रूपमा आफूलाई उभ्याउने क्रममा देखिन्छ। यिनको बुझाईमा ीमांकन मधेशको मुद्दै होइन। मधेशको आन्दोलन केही व्यक्तिको एजेण्डा हो। हो मा हो एमालेको लोलीमा बोली मिलाएको मलाई लाग्छ कि शायद डा.रामवरणको प्रेतात्मा लालबाबुमा प्रवेश गरेको हो कि। डा. रामवरणले मधेशलाई गाली गरेर नै आफ्नो मालिकबाट बक्सिको रूपमा राष्ट्रपति पद पाए। शायद त्यै भएर होला लालबाबुमा पनि उनकै बाटो अवलम्बन गर्ने ोच पलाएको किनभने उहां
तर, याद हो् राष्ट्रपति पद पनि मधेश आन्दोलन कै उपलब्धि हो। मालिकको नजरामा बक्सि होइन। आत्मर्पणवादी कित्ताका मित्रहरूले धरातलीय त्य बुझ्नु पर्ने कुरा के हो भने वास्तवमा उहां
नै हो। उही कालो कलुटो मयिा। तपाईको मालिक खवादी होइन। तपाईको मालिक त मधेशका शोषित, पिडित जनता हो।

जको अगाडि चुनावको बेला तपाई विभिन्न बाचाहरू प्रतिवद्धताहरू गर्नु भएको छ। जको मतले तपाई
मानव होइन महामानव ठान्नु हुन्छ। अझ पनि मौका छ, आफू च्चिने। आफ्नो धर्मको पालन गर्नुहो् मधेशी जनताले चाहेको मान म्मानको रक्षा गरेर। ाथै आफै मान, म्मान र स्वाभिमानको रक्षाको खातिर 'विधान 'शोधन प्रकृयामा आफ्नो ठाउं
न्तानको लागि ुनौलो भविष्यको निर्माण गर्नुहो्। ताकि तपाई कै न्तान डाक्टर, इञ्जिनियर भएर वा पढेर पनि भोलि दुबै कतारमा गएर अपमानित जिवन बां

(मधेश दर्पण फिचर सेवा)

सिटौला समूहको छुट्टै भेला

पोखरा २५ कार्तिक।

नेपाली कांग्रेमा तेश्रो धार मानिएको कृष्णप्राद टिौला पक्षधरले कास्कीमा आफ्नो मूह बलियो बनाउन आन्तरीक छलफल जारी राखेको छ। नेपाल तरुण दलको शनिवारदेखि पोखरामा हुने महाधिवेशनमा आफ्नो मूहको प्रभाव देखाउन शुक्रवार आयोजित रणनीतिक भेलाको तयारीस्वरुप बिहीवार पनि स्थानीय केही कार्यकर्ताबीच छलफल भएको थियो।

बिहीबारको छलफलमा नेपाल विद्यार्थी 'घका महामन्त्री कुन्दन काफ्ले, नेता जित शेरचन, नेपाली कांग्रेका कोषाध्यक्षका प्रत्याी तथा युवा नेता कृष्ण कार्की लगायतले म्बोधन गर्दै कांग्रेमा गुट र उपगुट हुनु स्वभाविक रहेको बताए। 'ऐतिहाकि पार्टी भएकाले हिजो 'स्थापक नेताहरुकै बीचमा पनि मूह मूह थियो आज देउवा, पौडेल र टौिलाका छुट्टाछुटै मूह हुनु स्वभाविक भएको उनीहरुले बताए। नेपाली कांग्रेका पूर्व जिल्ला चिव युवराज कुं
पार्टीको आन्तरिक शक्ति न्तुलनका लागि पनि धेरैभन्दा धेरै विचार मूह आवश्यक रहेको बताए। छलफलमा कास्कीका पूर्व ह-चिव मुकुन्द बां
जिल्ला दस्य विष्णुबहादुर क्षेत्री, भीम गौतम, नेविंघका पूर्व केन्द्रीय दस्य रोज केंी, युवा नेता शिव प्राद अधिकारी, विनोद प्राद लामिछाने, ब्यबायी एल.के. शर्मा लगायतले बोलेका थिए। शुक्रवार पोखरामा हुने रणनीतिक भेलालाई नेता कृष्ण प्राद टौिला, युवा नेता तथा स्वास्थ्यमन्त्री, गगन थापा, नेपाली कांग्रेका केन्द्रीय दस्य प्रदिप पौडेल लगायतले म्बोधन गर्ने कार्यक्रम छ।

कालिकाको चण्डीका स्कूललाई बुल्समेनको सहयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

पोखरा उप-महानगर पालिका वडा नं. १० मा आफ्नो कार्यालय स्थापना गरी ६ वर्ष अघि स्थापना भएको बुल्मेन क्लब पोखरा द्धारा विशेष गरी खेल क्षेत्रमा आफ्नो स्थान बनाउदै लगेको छ। तथापी यले ामाजिक क्षेत्रमा पनि आफ्नो महत्वपूर्ण योगदान दिदैं आएको छ। ाही कार्यक्रम अनुार क्लवले कास्कीको कालिका-९, काउरे स्थित श्री चण्डीका आधारभूत विद्यालयमा दुई थान कम्प्युटर तथा फलफूल वितरण गरेको छ। पोखराको मिाना नजिकै रहेको उक्त विद्यालयमा करिब ४५ जना विद्यार्थी अध्ययनरत रहेका छन्। दलित विद्यार्थीको बाहुल्य रहेको विद्यालयमा जनजाति तथा अन्य जाति पनि अध्ययन गरिरहेका छन्। कुल ६ जना शिक्षक रहेको विद्यालयमा दरबन्दीमा ३ जना बाल विकामा १ जना तथा निजी श्रोतमा २ जना रहेको जानकारी विद्यालयका प्रधानाध्यापकले दिए। कार्यक्रममा अध्यक्ष नुना गुरुङले बुल्मेन क्लब विशेष गरी विभिन्न क्षेत्रमा छरिएर रहेका युवा लाई ंगठित गरी उनीहरुलाई लागूपदार्थको दुर्व्यनी तथा विभिन्न अपराधिक क्रियाकलाप बाट टाढा राखी शारीरिक ुगंठन को माध्यमबाट युवाहरुलाई गोल बन्द गरी अगाडि बढिरहेको जानकारी दिनुका ाथै खेल क्षेत्रमा मात्र नभई युवाहरुलाई रोजगारी को पनि अवर प्रदान गरेको जानकारी दिए। उनले विशेष गरी माजेवा मा पनि बुल्मेन अग्रर भई भर्खर मात्रै म्पन्न गरिएको दो बुल्मेन शारीरिक ुगठन प्रतियोगिता आयोजना गरी त्य प्रतियोगिता बाट बचेको केही रकमले विद्यालयलाई कम्प्युटर हयोग गरेको बताए।

उक्त अवरमा क्लबका उपाध्यक्ष रुपेन्द्र गुरुङ, राजु गुरुङ, शम्शेर गुरुङ, वरिष्ठ ल्लाहकार चन्द्र गुरुङ तथा चिव ूर्यबहादुर बानिया लगायतले क्लबको गतिविधि बारे प्रकाश पारेका थिए। विद्यालयका प्र.अ. जमानबहादुर गुरुङले बुल्मेन क्लब को हयोग अति नै अतुलनीय भएको र यले गाउं ुचना प्रविधिंग जोडिएको कम्प्युटर शिक्षालाई अगाडि बढाउन हयोग पुगेको बताए। विद्यालय व्यवस्थापन मितिको अध्यक्षता भएको कार्यक्रममा स्वागत मन्त्वय विद्यालयका शिक्षक रवि गौतम तथा विद्यालयका शिक्षिका रुपा गुरुङले ञ्चालन गरेकी थिइन भने ाना विद्यार्थीहरुले फूलमालाले बुल्मेन क्लब पोखराका म्पूर्ण पदाधिकारीलाई स्वागत गरेका थिए।

राधाकृष्ण वृद्धाश्रमलाई कम्प्युटर सहयोग

पोखरा २५ कार्तिक ।

लायन क्लब अफ पोखरा ेन्ट्रल टाउनले राधाकृष्ण बृद्धाश्रम लामेआहाल लेखनाथलाई कम्प्युटर तथा फलफूल हयोग गरेको छ। ामाजिक भावनाका ाथ क्लबले बृद्धाश्रमलाई बिहीबार एक कार्यक्रमका बीच हयोग गरेको हो। करिब ३० हजार रुपैयां बराबरको ामान हयोग गरिएको क्लबका उपाध्यक्ष चन्द्रबिक्रम अधिकारीले जानकारी दिए। उक्त अवरमा बोल्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि रिजन चेयर र्पन चण्डीप्राद अर्यालले बृद्धाश्रमका लागि आवश्यक कम्प्युटर ामग्री हयोग गरेर क्लबले नमूना काम गरेको बताए। लायन क्लबलहरुले ामाजिक क्षेत्रमा पुर्याएको योगदान महत्वपूर्ण रहेको उनले भनाइ छ। क्लबका अध्यक्ष ऋषिराम शर्माको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा बृद्धाश्रमका अध्यक्ष प्रेम लिगल, कार्यक्रम ंयोजक बाबुराम पन्त, स्थानीय माजेवी मीन बहादुर कैंी, फणिन्द्रराज शर्मा लगायतले बोलेका थिए। कार्यक्रममा ७० जना बृद्धा र २० जना बटुकको उपस्थिति थियो। कार्यक्रमको ञ्चालन चन्द्रविक्रम अधिकारीले गरेका थिए। कार्यक्रममा क्लबका पूर्व अध्यक्ष ुरेद्रबहादुर गोदार, निबर्तमान ंअध्यक्ष फणिन्द्र राज शर्मा लगायतको उपस्थिति थियो।

सातौं पोखरा महोत्सव पुस २९ गतेदेखि

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

पोखरा महोत्वको ातौं ंस्करण आगामी पु २९ देखि माघ १० म्म हुने भएको छ। युनाइटेड क्लवको आयोजनामा पोखराको अमरंहिचौरमा आयोजना हुने महोत्वलाई भब्य र भ्य बनाउनका लागि युनाइटेड क्लवका अध्यक्ष ुकबहादुर गुरुङको ंयोजकत्वमा मूल आयोजक मिति गठन गरिएको छ। अन्य विभिन्न ३५ वटा उपमितिहरु मेत गठन गरिएको छ।

बिहीबार क्लवको कार्यालयमा म्पन्न बैठकले महोत्वलाई भब्य र भ्य बनाउनका लागि विभिन्न उपमितीहरु गठन गरिएको हो। गठित उपमितिहरुमा कार्य म्पादन उपमितिमा हिमालय बखेल, चिवालय उपमितिमा लालकाजी गुरुङ, ुरक्षा उपमितिमा लोकबहादुर थापा, प्रचार प्रार उपमितिमा राजु श्रेष्ठ, अर्थ तथा टिकटमा गणेश तिमिल्सिना, ब्यानरमा शान्त बहादुर थापा, स्टलमा कृष्णबहादुर थापा मगर, अतिथि त्कारमा ाबित्री थापा, बाल उद्यानमा भिमबहादुर गुरुङ, कलाकार ब्यवस्थापनमा दिनेश ुनार, खाना खाजामा निर्मला लामिछाने, मञ्च जावटमा अनिल गुरुङ रहेका छन्।

त्यैगरी मूलद्वार ब्यवस्थापनमा ूर्य बहादुर बानियां परिचालनमा पूर्णकला पोखेल, विद्युतीय ुरक्षामा रावत लामा, ंघ-स्था तथा ञ्यालीमा म्मर बहादुर श्रेष्ठ, अतिथि ब्यवस्थापनमा राजेन्द्र बहादुर थापा, मूल्यांकनमा क्या. फत्तेबहादुर गुरु, अनुगमनमा प्रेम छिरी शेर्पा, हस्तकलामा विता श्रैष्ठ रञ्जित, प्रकाशन तथा मुद्रणमा लिलाधर अधिकारी, पार्किङमा न्तोष कार्की, स्मारक निर्माणमा ाद्धि कुमार श्रेष्ठ, स्वयेंवक परिचालनमा शिव थापा, पर्यटनमा भुवन ढकाल, विद्युत ब्यवस्थापनमा हरि श्रेष्ठ, प्राथमिक उपचारमा जयराम आचार्य, बीमा ब्यवस्थापनमा रामबहादुर थापा, प्रायोजक ब्यवस्थापनमा राजेन्द्र तिवारी, विद्यालय मन्वयमा ओम प्राद ुवेदी, खानेपानीमा ज बहादुर गुरुङ, यातायातमा रमेश बहादुर कार्की, रफाइमा बिजयमान गुरुङ, महिला मन्वयमा ामा गुरु र फोटो तथा भिडियोग्राफीमा महेत्द्र भुर्तेललाई चयन गरिएको छ। त्यैगरी ल्लाहकारहरुमा ुशिलराज पराजुली, विश्व प्रकाश लामिछाने, ेती थापा, तीर्थलाल श्रेष्ठ, शिववहादुर बराल, भरत कैंी, दानबहादुर गुरु, कमल थापा, नीलकण्ठ पोखेल (निश्चल) र कार्यालय चिवमा नविन श्रेष्ठलाई चयन गरिएको छ।

विष्णु र तुलसीलाई विवाह गरिने हरिबोधिनी एकादशी

पोखरा २५ कार्तिक ।

कार्तिक शुक्ल एकादशीका दिनमा भगवान् विष्णुको तुलीं विवाह र विशेष पूजा गरी मनाइने हरि बोधिनी एकादशी पर्व आज शुक्रबार मनाइं एकादशी अर्थात् हरिशयनी एकादशीका दिनमा क्षीरागरमा ुतेका भगवान् विष्णु आज ब्युं भएकाले आजको एकादशीलाई हरिबोधिनी वा प्रबोधिनी एकादशी पनि भनिन्छ। हरिशयनीदेखि हरि बोधिनी एकादशीका दिनम्म चार महिना विष्णुका भक्तले तुलीको व्रत गरी विशेष पूजा गर्दछन्। विष्णु क्षीर ागरमा ुतेकाले यी चार महिना विवाह ब्रतवन्ध जस्ता माङ्गलिक कार्य नगरिने परम्परा छ। य मयमा खोला, नदी नालामा बाढी पहिरो आउने र र्प जस्ता जीवको भयका कारण यात्रा नगर्नु शुभ मानिन्छ। हरिशयनी एकादशीका दिन घर घरमा रोपेर विशेष पूजा गरिएको तुलीको मठमा गाईको गोबर र रातो माटोले पोतेर ा विष्णुको तुलीं तुली विष्णु प्रिया भएकाले य दिन तुलीको विवाह विष्णुं परम्परा बेको हो। तुलीको मठ नजिकै विष्णुको प्रतीकका रुपमा निगालाको लिङ्ग गाडेर विधिपूर्वक पूजा गरिन्छ। कार्तिक महिनाभर बै देवदेवी तुलीमै निवा गर्छन् भन्ने धार्मिक विश्वा छ।

आदिकालदेखि पूजाको परम्परा बेको तुलीको महिमा वैज्ञानिकरुपमा पनि लाभदायक प्रमाणित भएको छ। यैले तुलीको मठ हुने घरलाई तीर्थ मान मानिन्छ। तुलीको ुगन्धले दश दिशा पवित्र हुन्छ भनिन्छ। तुलीको पूजा गरिएको घरमा यमदूत पनि पस्दैनन् भन्ने आस्थाका कारण हिन्दू धर्मावलम्बीले घरमा तुलीको मठ बनाउं तुलीको पात, डां र रुघाखोकी र औलोलगायत रोगका लागि औषधि हुन्छ। यो र शरीरमा लगाएर ुतेमा लामखुट्टेले टोक्दैन। तुलीको मठ भएको स्थल वरपर विषालु र्प पनि आउं मठको वरपर वहने हावाले विषालु कीटाणुलाई नष्ट गर्दछ। शरद ऋतुभर बै प्राणीका लागि तुलीलाई महा औषधि मानिन्छ। कार्तिक महिनामा तुलीको माला लगाउं विष्णुलाई अर्पण गर्दा मनोकाङ्क्षा पूरा हुन्छ भन्ने विश्वा छ। गरुड पुराणमा उल्लेख भएअनुार य महिनामा एउटा तुली पत्र भगवान् विष्णुलाई अर्पण गर्दा १० हजार गाई दान गरे बराबरको फल मिल्दछ।

आजका दिन भगवान् विष्णुको मूर्तिलाई रथमा राखी यात्रा गराउने प्रचलन पनि छ। रात्रिमा ‘गोविन्द उठ्नु तपाईं ुते जगत् ुत्छ, तपाईं उठे जगत् उठ्छ’ भन्दै शङ्ख, घन्ट र ढोल बजाएर विष्णुलाई जगाउने गरिन्छ।

हरिवोधनी एकादशीमा वृहत् सरसफाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ९ मा रहेको शान्तिवन वाटिका टोल विका ंस्थाको आयोजनामा हरिवोधनी एकादशीको अवर पारेर वृहत रफाई कार्यक्रम म्पन्न भएको छ।

नयां देखि प्रदर्शनी केन्द्र, शान्तिवन, कृषि उपजबजार हं क्षेत्रमा रफाई गरिएको थियो। कार्यक्रममा वोल्दै ामुदायिक प्रहरी ेवा जिल्ला मन्वय मितिका अध्यक्ष विष्णुबहादुर भट्टराईले हरिवोधनी एकादशीको अवरमा भएको रफाई ले टोल फा राख्ने काम गरेको भन्दै यस्ता कार्यहरुलाई निरन्तरता दिनुपर्नेमा जोड दिए।

कार्यक्रममा वडाचिव लोकदर्शन कोईराला, ल्लाहकार दुर्गादिवी पहारी, होतवहादुर रोकाया, प्रकाश पहारी, प्रहरी हवलदार शिव ढकाल, वडा नागरिक मञ्च पोखरा-९ का ंयोजक रस्वती श्रेष्ठ, शान्तिवन आमा मूह अध्यक्ष कृष्णकुमारी चौधरी, शुभकामना टोल विका ंस्थाका अध्यक्ष ननवहादुर श्रेष्ठ, कृषि उपज वजार ंचालक मितिका अध्यक्ष रुद्र प्राद खनाल, नेपाल राष्ट्रिय फलफूल तथा तरकारी थोक व्यवायी ंघ अध्यक्ष कुमार लामा, नेपाल राष्ट्रिय वाणिज्य ंघ पोखरा-९ मण्डीका अध्यक्ष कृष्ण प्राद शाह, युवा ंघ नेपाल कृषि उपज वजार शाखाका अध्यक्ष राजेन्द्र क्षेत्री, अनेम ंघ पोखरा-९ का अध्यक्ष कन्याकुमारी गुरुा कृष्ण टोल विका ंस्थाका चिव प्रेम गुरुा लगायतको हभागिता रहेको थियो।

कार्यक्रममा ंस्थाका ल्लाहकार प्रकाश पहारीले १ हजार रुपैयां कार्यक्रमका लागि स्वस्तिका मेडिकलले माक, पन्जा हयोग गरेको थियो।

ंस्थाका अध्यक्ष बलराम पहारीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा चिव प्रकाश शर्माले कार्यक्रम ंचालन गरेका थिए।

ंस्थाको कार्तिक २७ गते पाचौं ाधारणभा तथा स्मारीका शान्तिवन वाटिका विमोचन कार्यक्रम आयोजना हुने चिव प्रकाश शर्माले कार्यक्रममा बताए।

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, ...सिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।

महिला सम्वन्धि समस्या

महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।

दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।

थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।

शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

गण्डकी विकास बैंक लिमिटेड,न्यूरोड पोखराको
हाल कायम रहेको ब्याजदर सर्वसाधारणको जानकारीको लागि :

(क) निक्षेप खाताको ब्याजदर :

नोट : ५ वर्ष भन्दा माथिको ब्याज आपसी सहमतिमा तय गरिनेछ।

* ब्याज दैनिक मौज्दातमा गणना भई त्रैमासिक रुपमा पूँजीकरण गरिने।

(ख) कर्जा एवं सुविधाको ब्याजदर :

गण्डकी विकास बैंक लिमिटेड
Gandaki Bikas Bank Ltd.
केन्द्रीय कार्यालय, न्यूरोड, पोखरा ।
पोष्ट वक्स नं. १६७, फोन नं. :०६१-५४०४६०, ५४०४६६, फ्याक्स नं. ०६१-५४१२५५
ईमेल : hop@gandakibank.com, वेभसाईट : www.gandakibank.com

खुशीको खबर !

के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ। साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुत्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ। *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।

❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल दिपमाला संगै
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर

Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।

हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

“रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

पोखरामा पहिलो पटक

यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

व्यापार मेलामा लेस्लिङको मज्जा !

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

कां
अब प्रत्यक्ष हेर्न अवर पोखरेलीलाई जुरेको छ। दोो पटक पोखरामा रेस्लिङ खेलको मनोरञ्जन लिने अवर पोखरा उद्योग वाणिज्य घले जुराईदिदैं छ। पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले आयोजना गर्ने राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेलामा दर्शकलाई मनोरन्जन दिन नयां इभेण्टको रुपमा रेष्लिङ राखिएको छ। पोखराको नयां
२६ र २७ गते दुईदिन रेस्लिङ हुदैं छ। दुईदिनम्म व्यापार मेलामा किनमेलं
छन्। धैं लोकदोहोरी र ांगीतिक माहोलको मात्रै मनोरञ्जन लिएका पोखरेलीले दुई दिन ां
घण्टा रेस्लिङको स्वाद लिने पाउने पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका कोषाध्यक्ष एवं मनोरञ्जन उप-मितिका ंयोजक पवन प्रजापतिले बताए। 'दुई दिन रेस्लिङ राखेका छौं। जुन यो वर्षको मेलाको मुख्य आकर्षणको रुपमा लिइएको छ' उनले भने-'दर्शकलाई वर्षेनी फरक प्रवृत्तिको मनोरन्जन दिने उद्देश्य आत्मात गर्दै रेस्लिङ गर्ने ोच बनाएका हौं।'

रेस्लिङले मेलामा आउने दर्शकलाई मनोरन्जनको नयां आयाम हुने विश्वा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले लिएको छ। रेस्लिङकै कारण आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुग्ने अपेक्षा मेत ंघले गरेको छ। मंरि २३ गतेदेखि शुरु हुने व्यापार मेलाको तेो र चौथो दिन रेस्लिङ हुने छ। ां
गरिने छ। रेस्लिङको लागि म्पूर्ण जिम्मेवारी हिमालयन टाईगर (भरत विुराल) लाई दिइएको उनले बताए। 'रेस्लिङमा बै नेपाली रेस्लरले प्रतिस्पर्धा गर्ने छन्' उनले भने-'महिला रेस्लरको पनि उपस्थिति रहने म्भावना छ।' रेस्लिङ गर्नको लागि आवश्यक तयारी मेत पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले थालेको छ। २०६६ ाल चैत ७ गते पोखरा रंगशालामा पहिलो पटक रेस्लिङ प्रतिस्पर्धा आयोजना गरिएको थियो। कास्की जिल्ला तेक्वान्दो ंघले ंघको इण्डोर हल निर्माण हयोगार्थ आयोजित रेस्लिङमा नेपाली
उपस्थिति थियो। ातवर्ष अघि पोखरामा आयोजित रेष्लिङमा अमेरिकन रेष्लर विग भिटो पोखरा आएका थिए। पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघले रेस्लिङं
मेलामा दर्शकको मनोरन्जनको लागि शारीरिक ुगठन प्रतियोगिता तथा फेशन शो मेत गर्ने जनाएको छ। ंघका कोषाध्यक्ष प्रजापतिले कास्की जिल्ला शारीरिक तथा फिटने ंघको आयोजनामा क्षेत्रीयस्तरको शारीरिक ुगठन प्रतियोगिता हुने जिकिर गरे। उनी पोखरा बडिविल्डिङ ंघका अध्यक्ष मेत हुन्।

फेशन शो पुषको ३ गते आयोजना गरिने छ। फेशन शोमा चर्चित नायिका करिष्मा मानन्धर वा ृष्टि श्रेष्ठको उपस्थिति रहने छ। अन्य ख्यातिप्राप्त मोडल तथा नायिकाहरु पनि पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघको व्यापार मेलाको स्टेजमा क्याटवाक गर्नेछन्।

सेती नदीमा कायाकिङ प्रतियोगिता हुने

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

नदीमा खेलिने ाहकि खेल कायाकिङको पोखरामा पहिलो पटक प्रतियोगिता हुने भएको छ। नेपाल एशोिएशन अफ र्याफ्टिङ एजेन्जि (नारा) पश्चिमाञ्चल क्षेत्रको आयोजनामा पोखरादेखि नजिक रहेको अपर ेतीमा हिमालयन ह्वाइट वाटर च्यालेन्ज नामक कायाकिङ प्रतियोगिता हुने भएको हो। आगामी नोभेम्बर २८ देखि ३० अर्थात मंरि १३ देखि १५ म्म अपर ेतीमा ो प्रतियोगिता हुने भएको हो।

कास्कीको मर्दीदोभानबाट याम्दी ेती बां
किलोमिटर क्षेत्रमा फैलिएको नदीमा उक्त प्रतियोगितामा विदेशी र नेपाली खेलाडीहरु गरी १ य ५० जनाले हभागीता जनाउने नेपाल एशोियन अफ र्याफ्टिङ एजेन्जि (नारा) पश्चिम क्षेत्रका अध्यक्ष निम मगरले जानकारी दिए। कायाकिङ प्रतियोगिता ३ विद्यामा हुने भएको छ। डाउन रिभर रे एक किलोमिटर,स्ट्रीम

चको पर्दामा देखिने 'रेस्लिङ'

लालम र बोर्डर क्र हेड टु हेड गरी प्रत्येक दीन एक/एक विधामा विहान ९ देखि ४ बजे म्म प्रतियोगिता हुने छ।

प्रतियोगितामा हरेक विद्यामा प्रथम, द्धितीय र तृतीयलाई नगद, मेडल र प्रमाणपत्र पुरस्कार प्रदान गरिने भएको छ। प्रतियोगिता म्पन्न गर्नका लागि १५ लाख खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको छ।

पर्यटकीय शहर पोखरादेखि नजिकै रहेको उपल्लो ेतीमा पहिलो पटक आयोजना गरिएको यो प्रतियोगिता नेपालमा पन्ध्रौं पटक हो। य अघि नेपालको भोटेकोशी, त्रिुली, मर्स्याङ्दी लगायतका नदीमा यो प्रतियोगिता हुं
छ। प्रतियोगितालाई फल पार्न नेपाल पर्यटन वोर्ड घुमफिर वर्ष २०१६ प्रवर्द्धक र नेपाल क्यानोनिङ ंघ, अन्तर्राष्ट्रिय स्तरबाट इङल्याण्डको पिकयुके, स्मीथ न ग्ला अमेरिका, इङ्गलायण्डको लिभेद एडभेन्चर, कोकाटाक अमेरिका र अस्ट्रल अमेरिकाले हयोग गर्ने भएको छ।

यो प्रतियोगिताले पोखरामा शाहकि खेल कायाकिङ र र्याफ्टिङ पर्यटनको प्रवर्द्धन पोखराको ेती नदी किनारमा रहेको फोहोर ब्यवस्थापनमा मेत हयोग पुर्याउने लक्ष्य लिइएको छ।

माउण्ट कैलाशका संचालक भट्टराई सम्मानित

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

गुणस्तरीय ेवा प्रवाहमा विश्व पद्धि अवार्ड जित्न फल पोखराको लेकाईड स्थित माउण्ट कैलाश रिोर्टलाई युवा ंघले म्मान गरेको छ। बिहीवार युवा ंघ पोखरा-६ को वडा अधिवेशनको अवरमा रिोर्टका अध्यक्ष नरेश भट्टराईलाई म्मान गरिएको हो। उनलाई युवा ंघ नेपालका अध्यक्ष राजीव पहारीले दोल्ला ओडाएर म्मान गर्नुको ाथै म्मानपत्र प्रदान गरे। म्मानपछि भट्टराईले माउण्ट कैलाश रिोर्टले प्राप्त गरेको अवार्डले पोखरा हित नेपालका होटल एबं रेष्टुरेन्टको गुणस्तरीयता बृद्धि गरेको बताए। उनले आगामी दिनमा गुणस्तरीय ेवा प्रवाहको लागि प्रतिबद्ध रहेको मेत स्पष्ट परे। ेवाको गुणस्तरीयताका आधारमा विश्वभरका विभिन्न क्षेत्रको उत्पादनमुलक कम्पनी तथा ेवा

प्रदायक कम्पनीलाई प्रदान गर्ने गरिएको अवार्ड माउण्ट कैलाश रिोर्टले हात पारेको थियो। विजने एनिएिटिभ डिरेक्न (बिआइडी) नामक अन्तर्राष्ट्रिय ंस्थाले रिोर्टलाई बिड गोल्स्टार अवार्ड अन्तर्गत 'वर्ल्ड क्वालिटी कमिटमेन्ट अवार्ड' प्रदान गरेको थियो।

गत ओज ३० गते फ्रान्को राजधानी पेरिमा आयोजित कार्यक्रमका बीच रिोर्टका अध्यक्ष नरेश भट्टराई र प्रबन्ध निर्देशक शौमाया गुरुङ भट्टराईले अवार्ड ग्रहण गरेका थिए। गुणस्तरीय ेवा प्रवाहमा अवार्ड प्राप्त गर्ने माउण्ट कैलाश रिोर्ट पहिलो नेपाली रिोर्ट हो। स्थापनाको ७ बर्ष पुरा गरेको रिोर्टले यअघि विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय अवार्डहरु मेत हात पारिकेको छ। बिआइडी नामक ंस्थाले विश्वभरका विभिन्न क्षेत्रमा ंलग्न कम्पनीहरुका ेवाको गुणस्तरीयता मूल्याङ्कन गरी बार्षिक रुपमा अवार्ड प्रदान गर्दै आएको छ।

नेपाल बन्दको विकल्प खोज्न पोखरेलीको आग्रह

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

नेत्रविक्रम चन्द विप्लव नेतृत्वको नेकपा (माओबादी) स्थायी मिति दस्य हेमन्त प्रकाश ओली ुदशनले महंगी तथा भ्रस्टाचार नियन्त्रण गरी जनताको खाध्य म्बन्धी अधिकारलाई व्यवहारमा ुनुश्चित गर्न माग गरेका छन्। उनले यैका लागि कार्तिक २८ गते नेपाल बन्द गरिएको मेत बताए। उनले बन्दका दिन राखेर नारा, जुलु गर्ने देखि लिएर रकारलाई ज्ञापनपत्र बुझाउने कार्यक्रम रहेको स्पष्ट पारे। नेकपा (माआवादी) कास्कीले बिहीबार पोखरामा आयोजना गरेको नेपाल बन्दको पूर्व न्ध्यामा "महंगी, भ्रष्टाचार र खाद्य म्प्रभूता' बिषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै नेता ओलीले अनियन्त्रित रुपमा बढेको महंगीलाई रकारले नियन्त्रण गर्न नकेको आरोप लगाउंदै गरिब, मजदुर, किान, उत्पीडित तथा दलित मुदायलाई कम्तिमा पनि ५० प्रतिशत छुट हुनुपर्नेमा जोड दिएका। नेता ओलीले गरिब, मजदुर, किान लगायत उत्पीडित वर्ग तथा दलित मुदायको राज्यत्ता प्राप्तिका लागि एकीकृत जनक्रान्ति आवश्यक रहेको भन्दै माओबादीका नाममा बढिरहेको गलत प्रबृत्ति र आदत ुधारका लागि ांस्कृतिक क्रान्ति अघि बढाउनुपर्नेमा जोड दिए।

नेपालमा खाद्य म्प्रभुताको अधिकारको अवस्था अत्यन्तै कमजोर रहेकोमा कार्यक्रममा हभागी अधिकांश वक्ताहरुले चिन्ता ब्यक्त गरेका थिए।

उनीहरुले आयातमा भन्दा पनि उत्पादनमा जोड दिनुपर्नेमा जोड दिंदै ींन्डिकेट, कमजोर कानूनी कार्यान्वयनको अवस्था तथा वस्तु उत्पादक र उपभोक्ताबीच दलालहरुको हाबी रहेकाले महंगी र भ्रष्टाचार बढेको गुनाो गरेका थिए। उनीहरुले महंगी तथा भ्रष्टाचार नियन्त्रण तथा खाद्य अधिकार ुनिश्चित गर्ने खालका कार्यक्रमहरुले निरन्तरता पाउनुपर्नेमा जोड दिएका थिए। कार्यक्रममा राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्व उपाध्यक्ष दीपेन्द्रबहादुर क्षेत्री, नेपाल उद्योग वाणिज्य ंघका पूर्व अध्यक्ष आनन्दराज मुल्मी, जल्रोत विज्ञ गोपाल शिवाकोटी 'चिन्तन', नेकपा (माओबादी) केन्द्रीय दस्य एवं गण्डक ब्युरो इन्चार्ज ावित्री दुरा "आस्था" नेपाल राष्ट्रिय बुद्धिजीवि ंगठनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष परशुराम कोइराला, नेपाल राष्ट्रिय प्राध्यापक ंगठन पृथ्वीनारायण क्याम्पका ंयोजक यादवराज उपाध्याय, प्राध्यापक महेन्द्रमान व्यतित, नेकपा (क्रान्तिकारी माओबादी) केन्द्रीय दस्य नारायण अधिकारी 'निश्चल', नेकपा एमाले प्रदेश नम्बर ४ क दस्य श्रीनाथ बराल, जनशक्ति नेपाल कास्की ंयोजक किरण थापा, उपभोक्ता मंच कास्कीका अध्यक्ष कपिलनाथ कोइराला लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए।

कार्यक्रममा बरिष्ठ मानव अधिकारकर्मी टेकनाथ बराल, नागरिक् माज पोखराका अध्यक्ष रामबहादुर पौडेल र पर्यटनविद् वाु त्रिपाठी लगायतले महंगी तथा भ्रष्टाचार नियन्त्रण र खाद्य अधिकार ुनिश्चित गर्न हरेक प्रकारका आन्दोलनलाई मर्थन गर्न किने भन्दै नेपाल बन्द विकल्प खोजेर अन्य ंघर्षका कार्यक्रम ल्याउन आग्रह गरेका थिए।

कार्यक्रममा पोखरा उद्योग वाणिज्य ंघका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले नेकपा (माओबादी) ले आयोजना गरेको नेपाल बन्द कार्यक्रमलाई ंघले नबिथोल्ने बताए। उनले आगामी दिनहरुमा नेपाल बन्द नगर्ने बारेमा आफूले छलफल गर्न चाहेको मेत स्पष्ट पारे।

नेकपा (माओवादी) कास्कीका ेक्रेटरी पूर्णजित पुनको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा माओवादीद्वारा गठित कास्की जिल्ला जनरकार प्रमुख नन्दलाल तिवारी 'जगन्बा' ले स्वागत र पार्टी जिल्ला दस्य हिमलाल पराजुलीले कार्यक्रम ंचालन गरेका थिए।

युवा संघ पोखरा-६ बैदामको वडा अधिवेशन

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

युवा ंघ नेपालका अध्यक्ष राजिव पहारीले ंविधान रत्नपार्कमा चनाचटपट पोको पार्ने कागजको खोष्ट नभएको बताएका छन्। युवा ंघ पोखरा-६ बैदामको वडा अधिवेशनको बिहीबार उद्घाटन गदै उनले भने-'विधान चनाचटपट पोको पार्ने कागजको खोष्टो हैन्, जलाई जति बेला मन लाग्यो, त्यतिबेला ंोधन हुदैन्।'

अध्यक्ष पहारीले ंविधान जारी हुनु नेपाल र नेपालीको लागी महत्वपूर्ण उपलब्धि भएको बताउदै जले जती बेला भन्यो, त्यति बेला ंोधन हुदैन भन्दै नेपालमा जातजाती, भाषा र धार्मिक कुरालाई उछालेर विखण्डन गर्ने प्रया भैरहेको छ, यस्तो कुरा युवाघलाई किमार्थ मान्य हुदैन्।

युवाले राजनीतिमा चाो राख्न हुदैन भन्दै मतलब नगर्ने हो भने गतल ब्यक्ति हावी हुने भएकाले राजनीतिमा युवाको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको बताए।

उनले युवा राजनीतिं ग भागेपनि राजनीतिले पछ्याइ रहने बताए। 'हामी राजनीतिबाट टाढा रहेपनि, हामीले प्रयोग गर्ने खाद्यान्न, लत्ता कपडाको मूल्य राजनीतिले निधारण गर्ने भएकाले राजनीतिबाट बाहिर रहन किदैन्।'

उनले युवा ंघले रचनात्मक र ृजनात्मक काम बाट मन जित्नुपर्ने मेत बताए। हिजो जस्तो आन्दोलन गर्ने अवस्था छैन्, त्यैले जनताको ुःख दुखको ाथी बनेर जनताको मन जित्दै ामाजिक कार्यक्रमा क्रियाशिल हुर्नुपर्छ उनले भने।

कार्यक्रमा युवा ंघ गण्डकी अञ्चल अध्यक्ष महेन्द्र गुरुङले युवाहरुले माजमा रचनात्मक भूमिका निर्वाह गदै अगाडी बढनुपर्ने खां
पोखराको पर्यटकीय केन्द् बैदाममा पर्यटकीय क्षेत्रको विकाका लागी भूमिका निर्वाह गदै वडामा पहिलो पार्टी बनाउनुपर्ने बताए।

युवा ंघ कास्कीका अध्यक्ष विष्णु पुनले माजमा रहेका वैखाले विकृति र विंगतिको अन्त्य गदै माता मुलक माज निर्माणमा युवा ंघले भूमिका खेल्नुपर्नेमा जोड दिए। उनले युवा ंघले माज रुपान्तरण गर्दै आर्थिक परिवर्तनको अभियानमा लाग्नुपर्ने बताए। उनले राजनीतिमा लाग्ने अवका यूवा बौद्धिक र क्रियाशिल हुनुपर्ने भन्दै बौद्धिकता र क्रियाशिलता विनाको युवाको अर्थ नरहने बताए।

युवा ंघ पोखरा वडा नम्वर ६ का अध्यक्ष निर्मल पहारीको अध्यक्षतामा म्पन्न कार्यक्रमको ंचालन चिव श्रीकृष्ण अधिकारी र स्वागत युवा ंघ जिल्ला दस्य दिपेन्द्र पहारीले गरेका थिए।

युआरएलको शिविर तनहुँको वेलचौतारामा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

युनाइटेड रेफरेन् ल्याबोरेटरी (युआरएल) न्यूरोड पोखरा र लायन् क्लब अफ तनहुं
टाउनको ंयुक्त आयोजनामा तनहुं
अस्पताल बेलचौतारामा मधुमेह तथा मृगौला म्बन्धी निःशुल्क रक्त एवं पिाव परीक्षण हुने भएको छ। विश्व मधुमेह दिवको अवरमा आगामी शनिबार शिविर हुन लागेको युआरएलका प्रवन्ध निर्देशक ठाकुरप्राद पन्तले जानकारी दिए। ो अवरमा चेतना कार्यक्रम मेत हुने उनले बताए। ामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्दै शिविर आयोजना गरिएको हो। युआरएलले य अगाडि विभिन्न स्थानमा २६ वटा निःशुल्क शिविर गरिकेको अध्यक्ष चेतबहादुर गुरुङले जानकारी दिए। तनहुं
पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराका वरिष्ठ युरोलोजिष्ट डा. ध्रुवबहादुर अधिकारीले मृगौला रोग म्बन्धी चेतना प्रदान गर्नेछन्।

शिविरबाट खैरेनी, दुलेगौंडा, बेलचौतारा, ढोरफिर्दी, भिमाद लगायत आपाका क्षेत्रका बान्दिालाई प्रत्यक्ष टेवा पुग्ने लायन् क्लब अफ तनहुं
गण्डकी टाउनका अध्यक्ष दुर्गा श्रेष्ठले जानकारी दिए। शिविरमा १५ जना प्राविधिकहरुले रक्त परीक्षण गर्नेछन्। उक्त अवरमा अन्य रोगको मेत विशेष छुटमा परीक्षण गरिने प्रवन्ध निर्देशक पन्तले जानकारी दिए। युआरले हालम्म आयोजना गरेका शिविरहरुबाट १३ हजार भन्दा बढी लाभान्वित भइकेको पन्तले बताए।

गण्डकी लायन्सको पिस पोष्टर प्रतियोगिता

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २५ कार्तिक ।

लायन् क्लव अफ पोखरा गण्डकीको पि पोस्टर प्रतियोगिता कार्यक्रम बिहीबार म्पन्न गर्यो। विभिन्न विद्यालयमा पढ्ने ३५ जना बालबालिकाहरु वीच आयोजित प्रतियोगिता पोखराको प्रतिभा उच्च मा.वि. नदीपुरमा भएको हो। प्रतियोगितामा आयुश दा प्रथम, कञ्चन कुमारी महरा द्वितीय, ाताज गुभाजु तृतीय र कविता बां
विजेतालाई पुरस्कार वितरण गर्दै पि पोष्टर प्रतियोगिताका प्रमुख ूर्यनाथ कोइरालाले प्रतियोगितामा भाग लिई विद्यार्थीहरुले शान्ति स्थापनामा जोड दिएको बताए। यस्ता प्रतियोगिता बालबालिकाको प्रतिभा प्रश्फुटनको लागि ठुलो मौका भएको उनको भनाइ थियो।

लायन् क्लव अफ पोखरा गण्डकीका अध्यक्ष शारदा शर्माको अध्यक्षतामा म्पन्न पी पोस्टर कार्यक्रममा ंयोजक तारा केंी, प्रतिभा उच्च मा.वि.का प्राचार्य विश्वगोपाल पराजुली, जोन चेयर पर्न ुरेन्द्रमान विजुक्छे, अर्जुन कार्की, लायन् क्लव अफ पोखरा गण्डकीका पूर्व अध्यक्ष मञ्जु पन्त लगायतले प्रतियोगिताले बालालिकाहरुको प्रतिभा बढाउन हयोग गर्नुको ाथै विश्व शान्ति अभियानमा टेवा पुग्ने बताएको रमेश ुवेदीले जानकारी दिए।

Study in Japan
Czech Republic
USA, Australia, Norway
❖100% Visa on previous session, Gap Acceptable & NAT/JLPT not required in JAPAN.
❖SLC passed can apply.
April Intake
❖Almost all intake czech Republic.
❖Free Education in Norway & Finland.
❖Help to make all kind of documentation for any Countries.
Now Running IELTS, JLPT Classess
ROMAN EMPIRE
Education Foundation
Siddhartha Chowk-4, Chipledhunga, Pokhara (Opp .Rupakot Complex)
Tel .:061-531538, 9846449344, 9803652132

पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पट सम्वन्धि विशेषज्ञ
डा. राजिव घिमिरे मात्र १ दिनको लागि पोखरामा
धनवन्तरी आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, माता मनकामना आरोग्य तथा एनटिभी च्यानलको स्वास्थ्य सन्देश कार्यक्रममा परामर्शदाता एवम् पाइल्स, फिस्टुला, फिसर तथा पेट सम्बन्धि डा. राजिव घिमिरे पोखरामा यही मिति कार्तिक ५ गते बिहीबार आउन लाग्नुभएकोमा स्वास्थ्य परिक्षण गरि सेवाको लाभ लिनुहोस
हाम्रो सेवाहरू:
पाइल्स : कहिले पखाला, कहिले कब्जियत, पेट फुल्ने, मलद्वार दुख्ने चिलाउने, सुनिने आदि ।
फिस्टुला : मलद्वारको मुखमा खटिरा आउने, दिसा गर्दा दुख्ने, पिप निस्कने, पोल्ने कब्जियत हुँदा दुखाई बढि हुने ।
फिसर : मलद्वारमा घाउ देखिने, पिलो, दिसा गर्दा पोल्ने दुख्ने एवम् दिशामा रगत देखिने ।
ग्याष्ट्रिक : मुखबाट अमिलो पानी आउनु, वाकवाकी हुने, पेट दुख्ने ।
अन्यरोगहरु : अल्सर, पत्थरी, पिसाब पोल्ने, दम, बाथ, सुगर, पिनास, हाइड्रोप्रिल आदि ।
नोट : पाइल्स फिस्टुला, फिसर रोगको क्षारसूत्र विधीद्वारा विना अपरेसन गरिन्छ ।
विरामी जाँच्ने समय : विहान ९ बजेदेखि ५ बजेसम्म
माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मार्गदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा